

## Où se procurer les cartes:

Voici tous les symboles que vous retrouverez sur la carte.

LEGENDE	
	Courbe de niveau maîtresse de forme
	Fossé Talus
	Colline Butte
	Dépressions
	Trou Charbonnière
	Route
	Chemin carrossable
	Chemin
	Sentier
	Laie Layon
	Jonction visible
	Jonction peu visible
	Ligne électrique
	Clôture basse.haute
	Mur Rocher Borne
	Construction.Ruine
	Souche.Mangeoire
	Cours d'eau(interm.)
	Mare.Marécageux
la PENETRABILITE	
	Terrain découvert
	Ter.déc. avec arbres dispersés
	Ter.déc. encombré//avec arbres dispersés
	Verger. Vignoble. Cultivé
Forêt	
	Course Facile
	Course Ralentie
	Course Difficile
	Impénétrable
Sous-bois	
	Course Ralentie
	Course Difficile
	Sens de Pénétrabilité
	Limite de Végétation
	distincte
	peu distincte
	Arbre isolé particulier
	PARTICULARITES

Office de tourisme de Loches  
Place de la Marne 37600 Loches  
Courriel : [loches.en.touraine@wanadoo.fr](mailto:loches.en.touraine@wanadoo.fr)  
Site <http://www.loches-tourainecotesud.com>  
Tél.02.47.92.82.82

Office de tourisme du  
Val d'Indrois Montrésor  
43 Grande Rue  
37460 Montrésor  
Tél.02.47.92.70.71



Pour tout renseignement sur la course d'Orienteur  
Tel.02.47.53.63.23-Courriel: [cdco.37@laposte.net](mailto:cdco.37@laposte.net)  
site internet [www.cdco37.com](http://www.cdco37.com)



Fôret domaniale de Loches

# Pénétrez au coeur de la forêt

Seul, en groupe ou en famille, venez marcher ou courir autrement dans un espace de loisirs exceptionnel:

## LA FÔRET

### Découvrez ses Trésors cachés

Sites, monuments, flore, faune, mouvements naturels du terrain (ruisseaux, rochers, chemins, clairières, sources)

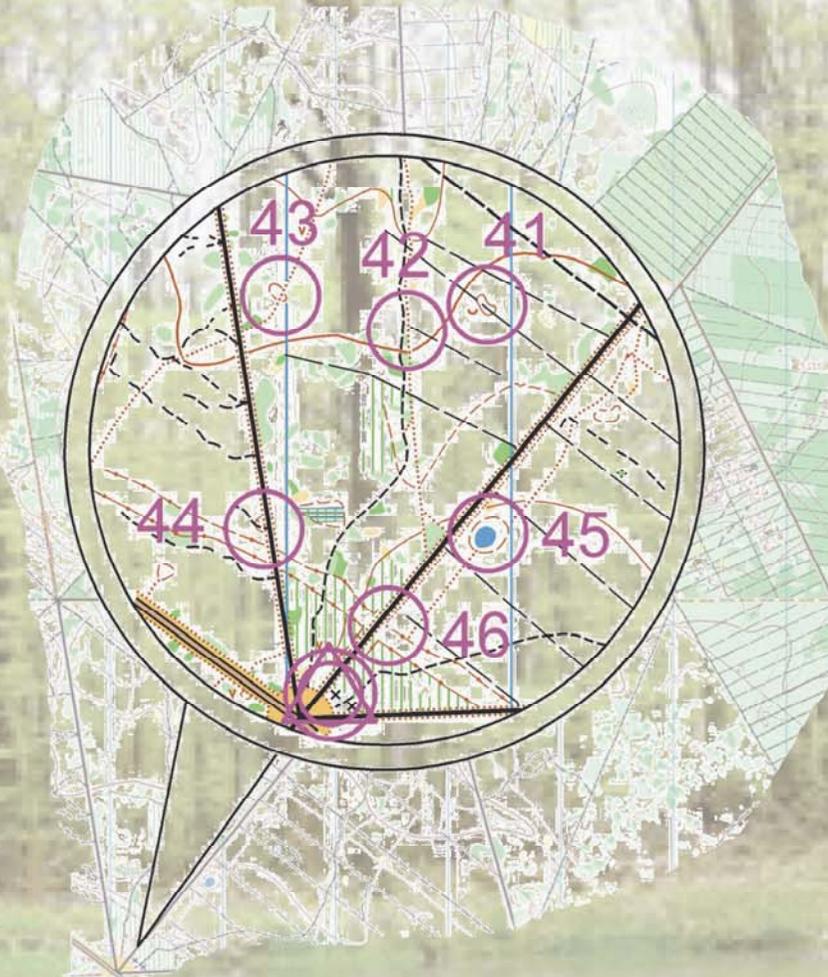
### Comment Pratiquer :

Sur la carte noir et blanc que vous venez d'acquérir figurent des ronds numérotés matérialisant l'emplacement des postes (balises) en forêt. Au verso vous trouverez les définitions de l'emplacement relatif à ses postes.

Sur la carte couleur vous reportez ce que vous envisagez de faire, soit sous forme de réseau (ordre aléatoire) ou d'un circuit (ordre imposé).

Le centre du rond indique l'endroit exact où se trouve la balise (piquet) et correspond à un symbole de la légende que vous trouverez sur ce dépliant.

Les balises disposées en forêt sont des piquets en bois marqués du numéro code correspondant aux définitions, vous pouvez ainsi confirmer votre position sur le terrain .



### Avis aux Utilisateurs

En pratiquant les activités d'orientation, vous allez pénétrer dans un espace naturel public aménagé pour votre plaisir. Cependant il est nécessaire de respecter certaines règles de vie et de savoir si le site est ouvert ou fermé momentanément à la pratique . Toutes les restrictions d'utilisation vous seront précisées par l'organisme qui vous délivrera la carte.

### Quelques Conseils

**A** - Equipez-vous en fonction de la météo. N'oubliez jamais que la course d'orientation est une activité physique et sportive de pleine nature.

**B** - Prenez connaissance de la légende.

**C** - Etablissez un parcours correspondant à votre expérience en orientation mais également adapté à vos capacités physiques (un débutant parcourt en moyenne 4 km par heure).

